

Bezinning etappe Winsum -Vierhuizen

Deze etappe is onderdeel van de 7-10 daagse pelgrimsarrangement.

Stil de tijd.

Geen tijd hebben dat is een van de fundamentele ervaringen van onze tijd. Joke Hermsen ontwikkelde in haar boek “Stil de Tijd” een visie waarin zij een onderscheid aanbrengt tussen kloktijd en innerlijke tijd. Zij verkent het belang van rust, verveling, aandacht en wachten; ervaringen die sinds de Oudheid als belangrijke voorwaarden voor het denken en de creativiteit werden beschouwd, maar in het huidige economische tijdsgewricht nog weinig waardering krijgen.

In de westerse wereld hebben we een lineaire opvatting van de tijd; vanuit het verleden zijn we via het heden op weg naar de toekomst. We zijn eigenlijk “gevangen” door de “vooruitgang”. Maar er zijn ook culturen die uitgaan van een cyclische tijd: het idee dat alles terugkeert, de nachten seizoenen en de jaren. Binnen dit gedachtegoed zijn we onderdeel van de natuur en van de eindeloze herhaling. De kringloop van het leven. Dat inzicht kan helpen als relativering; elke ochtend komt de zon op en gaat ie weer onder.

Pelgrimeren is ook een vorm van verstillings; de cadans van de eindeloze stappen geeft rust.

Verwerking met mijmervragen.

- * Hoe beleef jij de tijd in normale doen en als je aan het pelgrimeren bent.
- * Heb je tijdslimieten om te bereiken of durf je de tijd helemaal los te laten en meer te kuieren.
- * Hoe ga je met verveling om: je hebt alle tijd of wil de tijd niet om.
- * Kun je en mag je vanzelf luieren en niets doen.
- * Ben je wel eens de hele tijd vergeten. Beschrijf die er ervaring eens voor jezelf.

Teken twee lijnen aan het eind van de pelgrimswandeling.

1. Lijn 1 is de klok tijd met begin en eind tijd van de wandeling.
2. Lijn 2 is de innerlijke tijd; heb je de dag ervaren. Duurde het langer of juist korter dan de kloktijd en waarom.

Lijn 1. Kloktijd.

Lijn 2. Innerlijke tijd.