



Gebedstijden Klooster Schiermonnikoog.

EEN WEEKDAG

Hieronder volgt een overzicht van een gewone weekdag.

Metten, lauden, terts, sext, noon, vesper en completen zijn de namen van onze dagelijkse zeven gebedsdiensten.

04.15- 04.45 uur Metten.

gevolgd doormeer dan twee uur stille tijd voor persoonlijke lezing en gebed; ontbijt

07.15 - 08.00 uur Laudan en Eucharistie (07.15 tot ± 08.00 uur)

de dag begint hierna, met bijv. kapittel, kamer opruimen, een wandeling, studie, les

09.45- 09.55 uur Terts

arbeid, twee uur lang

12.15-12.30 uur. Sext

Daarna maaltijd en ongeveer anderhalf uur stille tijd

14.20-14.30 uur. Noon

Daarna arbeid, twee uur lang

17.30-18.15 uur. Vesper

Daarna Inclusief samen in stilte zitten.
avondmaal en een uur stille tijd

19.30-19.50 Completan.

In principe zijn alle gebedstijden (vetgedrukt weergegeven) in de kapel bij te wonen. In de praktijk adviseren, op basis van ervaringen van bezoekers, we om de **Vesper en/of Completan** bij te wonen.